

# Jídelníček

od 25.05.2026 do 29.05.2026

## Pondělí 25.5.2026

- Polévka Polévka hovězí s těstovinami (A: 01,03,06,07,09)  
Oběd 1 Mexická pánev (fazole s vepř.m.), Chléb, Ovocný salát, Čaj ovocný (A: 01,03,07,09)  
Oběd 2 Salát ledový míchaný s grilovaným hermelínem, Hořčicový dip, Pečivo, Ovocný salát, Čaj ovocný (A: 01,03,07,10)

## Úterý 26.5.2026

- Polévka Maďarská rybí polévka (A: 01,01a,04,07)  
Oběd 1 Těstoviny s cuketovou omáčkou a krůtími kousky, Jogurt ovocný, Ovocný nápoj (A: 01,01a,07)  
Oběd 2 Vepřenky s cibulí a hořčicí, Brambory mačkané, Jogurt ovocný, Ovocný nápoj (A: 01,03,07,10)

## Středa 27.5.2026

- Polévka Španělská čočková polévka  
Oběd 1 Smetanové brambory se sýrem, Okurka sterilovaná, Kefírová buchta, Čaj bylinkový (A: 03,07)  
Oběd 2 Těstoviny s brokolicevým pestem a zakys.smetanou, Okurka sterilovaná, Kefírová buchta, Čaj bylinkový (A: 01,01a,03,07,08,08b)

## Čtvrtek 28.5.2026

- Polévka Polévka rajčatová s kapáním (A: 01,01a,03,07)  
Oběd 1 Kuřecí maso na česneku, Bulgur dušený, Salát mrkvový s broskvovým kompotem, Kakao (A: 01,01a,07)

## Pátek 29.5.2026

- Polévka Polévka drožd'ová (A: 01,01a,03,07,09)  
Oběd 1 Vepřové kotlety hentěš (šunka,vejce), Brambory, Salát míchaný, Čaj s citrónem (A: 03)  
Oběd 2 Hornoslezský bigos (kys.zelí, vepř.maso, klobása), Chléb, Čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

KOLEKTIV ŠKOLNÍ JÍDELNY VÁM PŘEJE  
DOBROU CHUŤ !

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

Jídelní lístek sestavila : Marta Kaczmarzová, vedoucí školní jídelny

Jídla připravují Ludmila Ganczarzyková, šéfkuchařka školní jídelny s kolektivem

Denně k jídlům podáváme i čistou vodu.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

